

ПРОГРАММА ДЕТСКИХ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ CAMPWORLDCLASS "СПОРТИВНЫЕ КАНИКУЛЫ"

11 -18 июня 2022г.

Sunday 6/12/2022	Monday 6/13/2022	Tuesday 6/14/2022	Wednesday 6/15/2022	Thursday 6/16/2022	Friday 6/17/2022	Saturday 6/18/2022
45 мин ЗАРЯДКА 7:30 фитнес площадка	45 мин ПЛАВАНИЕ 7:30 бассейн	45 мин ЗАРЯДКА 7:30 фитнес площадка	45 мин ПЛАВАНИЕ 7:30 бассейн	45 мин ЗАРЯДКА 7:30 фитнес площадка	45 мин ПЛАВАНИЕ 7:30 бассейн	45 мин ЗАРЯДКА 7:30 фитнес площадка
45 мин ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 11:00 фитнес площадка	45 мин ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 11:00 волейбольная площадка	120 мин АКВА ПАРК 11:00 аква парк	45 мин ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 11:00 фитнес площадка	45 мин ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 11:00 волейбольная площадка	120 мин ПАНДА ПАРК 11:00 панда парк	45 мин ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 11:00 фитнес площадка
45 мин ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 12:00 пляж	45 мин ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 12:00 пляж	45 мин СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 17:00 фитнес площадка	45 мин ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 12:00 пляж	45 мин ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 12:00 пляж	45 мин СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 17:00 фитнес площадка	45 мин ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 12:00 пляж
45 мин БЕГОВАЯ ТРЕНИРОВКА 17:00 территория отеля	45 мин TRX 17:00 фитнес площадка	45 мин РАСТЯЖКА 18:00 травяная лужайка	45 мин БЕГОВАЯ ТРЕНИРОВКА 17:00 территория отеля	45 мин TRX 17:00 фитнес площадка	45 мин ЙОГА 18:00 травяная лужайка	45 мин БЕГОВАЯ ТРЕНИРОВКА 17:00 территория отеля
45 мин РАСТЯЖКА 18:00 травяная лужайка	45 мин ЙОГА 18:00 травяная лужайка		45 мин ЙОГА 18:00 травяная лужайка	45 мин РАСТЯЖКА 18:00 травяная лужайка		45 мин РАСТЯЖКА 18:00 травяная лужайка

* тренировка состоится при наличии хорошей погоды и безопасной волны на воде

! возможна смена площадки

Внимание! Расписание предварительное и может корректироваться исходя из сложившихся обстоятельств. Спасибо за понимание!

Информация о изменениях в расписании будет анонсироваться в группе WhatsApp!

**ПРОГРАММА ДЕТСКИХ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ CAMPWORLDCLASS "СПОРТИВНЫЕ КАНИКУЛЫ"
19 -25 июня 2022г.**

Sunday 6/12/2022	Monday 6/20/2022	Tuesday 6/21/2022	Wensday 6/22/2022	Tuesday 6/23/2022	Wensday 6/24/2022
7:30 ПЛАВАНИЕ 45 мин бассейн	7:30 ЗАРЯДКА 45 мин фитнес площадка	7:30 ПЛАВАНИЕ 45 мин бассейн	7:30 ЗАРЯДКА 45 мин фитнес площадка	11:00 ПЛАВАНИЕ 45 мин бассейн	7:30 СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ 45 мин бассейн
11:00 ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 45 мин волейбольная площадка	11:00 АКВА ПАРК 120 мин аква парк	11:00 ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 45 мин фитнес площадка	11:00 ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 45 мин волейбольная площадка	11:00 ПАНДА ПАРК 120 мин панда парк	11:00 FS CHALLENGE (соревнования ОФП) 45 мин фитнес площадка
12:00 ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 45 мин пляж	17:00 СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 45 мин фитнес площадка	12:00 ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 45 мин пляж	12:00 ОТКРЫТАЯ ВОДА/ ПЛАЖ 45 мин пляж	17:00 СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 45 мин фитнес площадка	12:00 ТУРНИР BEACH VOLLEYBALL 45 мин волейбольная площадка
17:00 TRX 45 мин фитнес площадка	18:00 РАСТЯЖКА 45 мин травяная лужайка	17:00 БЕГОВАЯ ТРЕНИРОВКА 45 мин территория отеля	17:00 TRX 45 мин фитнес площадка	18:00 ЙОГА 45 мин травяная лужайка	17:00 ЗАБЕГ (1000/2000/3000) 45 мин территория отеля
18:00 ЙОГА 45 мин травяная лужайка		18:00 ЙОГА 45 мин травяная лужайка	18:00 РАСТЯЖКА 45 мин травяная лужайка		18:00 ВОДНОЕ ПОЛО 45 мин бассейн

* тренировка состоится при наличии хорошей погоды и безопасной волны на воде
! возможна смена площадки

Внимание! Расписание предварительное и может корректироваться исходя из сложившихся обстоятельств. Спасибо за понимание!
Информация о изменениях в расписании будет анонсироваться в группе WhatsApp!