

Расписание Групповых Программ для взрослых

ЧЕТВЕРГ 05.07.2018	ПЯТНИЦА 06.07.2018	СУББОТА 07.07.2018	ВОСКРЕСЕНЬЕ 08.07.2018	ПОНЕДЕЛЬНИК 09.07.2018	ВТОРНИК 10.07.2018	СРЕДА 11.07.2018	ЧЕТВЕРГ 12.07.2018	ПЯТНИЦА 13.07.2018	СУББОТА 14.07.2018
<b>прилет</b>	<b>TORSO</b> 7:15 45 мин Веранда	<b>RUNNING+СБУ</b> 7:15 45 мин Веранда	<b>отъезд из деревни</b> 7:00	<b>ОТДЫХ</b>	<b>BS+STRETCH AND GO</b> 7:15 55 мин Веранда	<b>ОТЪЕЗД ИЗ ДЕРЕВНИ</b> 8:30 120 мин	<b>RUNNING+СБУ+АВ!</b> 7:30 55 мин Веранда	<b>ЗАВТРАК</b> 7:30 45 мин	<b>ОТЪЕЗД</b>
	<b>MB INT 50 км</b> 10:00 200 мин	<b>КАЯКИНГ</b> 11:00 180 мин	<b>ТРЕККИНГ 12км</b> 10:00 240 мин		<b>MB INT 35км</b> 9:00 180 мин	<b>ТРЕККИНГ 10км</b> 11:00 120 мин	<b>КАТЕР+КУПАНИЕ</b> 10:00 300 мин	<b>РАЗМИНКА</b> 9:30	
	<b>ВЕЛОМАРШРУТ</b>	<b>ABS+TRX TRAINING</b> 18:30 55 мин	<b>TOTAL STRETCH</b> 14:00 30 мин		<b>ВЕЛОМАРШРУТ</b> 18:30 30 мин	<b>ГОРЫ</b> 14:00 120 мин	<b>ПАРК ПРИКЛЮЧЕНИЙ</b> 14:00 55 мин Веранда	<b>FT</b> 18:00 30 мин Веранда	<b>ТРИАТЛОН</b> 10:00 120 мин
	<b>TOTAL STRETCH</b> 19:00 55 мин Веранда	<b>STRETCH AND GO</b> 19:30 30 мин Веранда			<b>STRETCH AND GO</b> 19:00 55 мин Веранда		<b>STRETCH AND GO</b> 19:00 30 мин Веранда	<b>TOTAL STRETCH</b> 12:00 Веранда	
							<b>FT+STRETCH AND GO</b> 19:00 55 мин		



Расписание Групповых Программ для детей 5 -12 лет

ЧЕТВЕРГ 05.07.2018	ПЯТНИЦА 06.07.2018	СУББОТА 07.07.2018	ВОСКРЕСЕНЬЕ 08.07.2018	ПОНЕДЕЛЬНИК 09.07.2018	ВТОРНИК 10.07.2018	СРЕДА 11.07.2018	ЧЕТВЕРГ 12.07.2018	ПЯТНИЦА 13.07.2018	СУББОТА 14.07.2018
<b>прилет</b>	<b>поездка на ферму</b> 9:00 60 мин	<b>ЗАРЯДКА</b> 7:15 45 мин	<b>отъезд из деревни</b> 7:15 45 мин	<b>ОТДЫХ</b>	<b>ТРЕККИНГ</b> 8:30 120 мин	<b>ОТЪЕЗД</b> 8:30	<b>ЗАРЯДКА</b> 7:30 45 мин	<b>ЗАВТРАК</b> 7:30 45 мин	<b>ОТЪЕЗД</b>
	<b>Олимпик</b> 18:30 45 мин	<b>Выпрямляй-ка</b> 18:30 45 мин	<b>пешая прогулка вокруг озера</b> 10:00 45 мин		<b>Дискотека + top-top</b> 18:30 45 мин	<b>подвижные игры творческая мастерская</b> 11:00 120 мин	<b>Дискотека + top-top</b> 18:30 45 мин	<b>09:30 квест-игра</b>	
	<b>Силовой класс</b> 18:30 45 мин	<b>Школа спины</b> 18:30 45 мин			<b>Силовой класс</b> 18:30 45 мин	<b>ТРЕККИНГ</b> 11:00 120 мин	<b>FT</b> 18:30 45 мин		
	<b>Творческая мастерская</b> 19:15 45 мин	<b>Творческая мастерская</b> 19:15 45 мин			<b>Творческая мастерская</b> 19:15 45 мин	<b>ПАРК ПРИКЛЮЧЕНИЙ</b> 14:00 30 мин	<b>Изготовление сувениров</b> 19:15 45 мин		
	<b>Фитнес ассорти</b> 19:15 45 мин	<b>Спортивные игры</b> 19:15 30 мин			<b>Спортивные игры</b> 19:15 45 мин		<b>Супер пресс</b> 19:15 30 мин	<b>09:30 Соревнования ГТО</b>	
	<b>ЭКСПУРСИЯ НА ФЕРМУ, спортивное ориентирование, купание</b>	<b>каяк, катер, пляж: игры с песком и водой, осмотр пещер</b>	<b>пешая прогулка вокруг озера</b>		<b>ТРЕККИНГ К МАЯКУ, КУПАНИЕ</b>	<b>ТРЕККИНГ, подвижные игры, ПАРК ПРИКЛЮЧЕНИЙ</b>	<b>КАТЕР, СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ, купание</b>		

