

ФИТНЕС-ТУР

1

5 - 14 июля 2018

Черногория - жемчужина Адриатики !

Активный туризм+
Экотуризм+
Пляж и рыбалка+
Города и культура+
Гастрономические обеды



World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



Проживание в просторных апартаментах (в 10м от пляжа) в экологически чистой деревушке, расположенной в небольшой бухте неописуемой красоты. Это великолепное сочетание покрытых лесами живописных склонов и изумрудного прозрачного моря

3



2-х комнатные апартаменты: спальня, ванная, гостиная с раскладным диваном, кухня, балкон или терраса с видом на море

3-х комнатные апартаменты: 2 спальни, 2 ванные, гостиная с раскладным диваном, кухня, 2 балкона с видом на море

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

Площадки для тренировок с видом на море

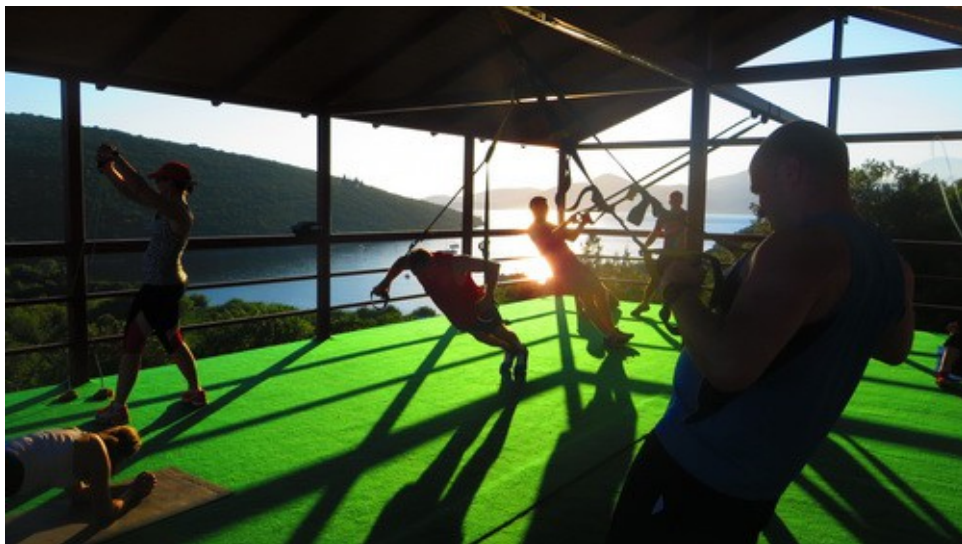


4



Терраса для тренировок в зелени с видом на живописную бухту

5



Особенности питания

- Местные натуральные продукты из соседних экологически чистых деревень
- На завтрак: молочные продукты с фермы хозяина ресторана
- свежая морская рыба (не выращенная на ферме, а пойманная сетями), кальмары
- настоящий фермерский пршут (тонко нарезанный вяленый свиной окорок)



Незабываемы:

- «запеченный осьминог с овощами» в ресторане на набережной Пераста
- деликатесы из морепродуктов в ресторане в Которе
- рыбный пикник в Нац. парке Ловчене,
- ужин на ферме (традиционные блюда, домашний хлеб, крестьянский сыр и вяленый пршут, домашнее вино)
- местный запеченный ягненок в ресторане в Бигова



Программа тура на 10 дней

7

Утренние и вечерние тренировки по расписанию : FT, Running, Torso, ABS, LAB, TRX, Stretch, а также :

- **Пробные велопокатушки** в окрестностях деревни
 - **Веломаршрут** по Бока Которскому заливу – самому большому и красивому фьорду Средиземноморья
дети: поездка на ферму спортивное ориентирование, обед на ферме, купание
 - **Морской каякинг.** Дикие и песчаные пляжи, купание, осмотр пещер!
дети от 10л на каяке, дети до 10лет: прогулка на катере, игры на пляже и в воде. Встреча с родителями на пляже
 - **Треккинг в Национальном парке Биоградская гора** (Биоградское озеро)
дети: прогулка вокруг озера, игры за столом в пикниковой зоне
 - **Веломаршрут** по Скадарскому озеру – самому большому озеру на Балканах
дети: поход на маяк или на зеленую террасу, купание , обед в деревне
 - **Треккинг в Национальном парке Ловчене + Парк приключений**
дети: треккинг, игры на поляне, творческая мастерская, парк приключений, рыбный пикник
 - **Прогулка на катере** к пляжу Жаница. Форт Мамула. Голубая пещера.
дети: сдача норм ГТО, прогулка на катере, купание в пещере, посещение форта. Изготовление памятных сувениров
 - **Триатлон в деревне:** заплыв + вело + бег (соревнования)
дети: спортивное ориентирование и поиски клада, вечернее награждение, вручение сувениров
- Обед в шикарном ресторане «Старый Млин» или «De Guistibus».

1-й день: Добро пожаловать!

- Прилет в Тиват, трансфер до Бигова (16км), завтрак, размещение, свободное время , Ужин «Добро пожаловать» (вкл в стоимость)

ДЕТИ: знакомство, картоориентирование, творческая мастерская

8



2-й день: Бока Которская бухта

Веломаршрут вдоль Бока Которской бухты (34 - 50 км) без перепада высот

- панорамный маршрут вдоль Бока Которской бухты
- старые городки Рисан, Пераст и два острова, Котор, Столив, Прчань.
- обед в ресторане в PortoMontenegro



9



- на микроавтобусе 20мин до старта и после финиша

ДЕТИ: поездка на ферму, спортивное ориентирование, обед на ферме, купание

Обед
в шикарном ресторане
Al Posto Giusto в
PortoMontenegro в **Тивате**



10



World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

3-й день: Морской каякинг. (вместе с детьми от 10 лет)

- маршрут от деревни в направлении **песочного пляжа** «Плавий горизонт»
- по заливу с восхитительными видами, вдоль утопающего в зелени побережья, осмотр **загораживающих пещер** с летучими мышами, морскими ежами, стаями рыб, крабами
- остановки в уютных бухтах
- волейбол в воде на песочном пляже



11



ДЕТИ 3-й день: Прогулка на катере к песочному пляжу

Передвижение на катере к песочному пляжу «Плавий Горизонт»

12



- игры на воде, игры с песком , осмотр пещер, встреча на пляже с родителями

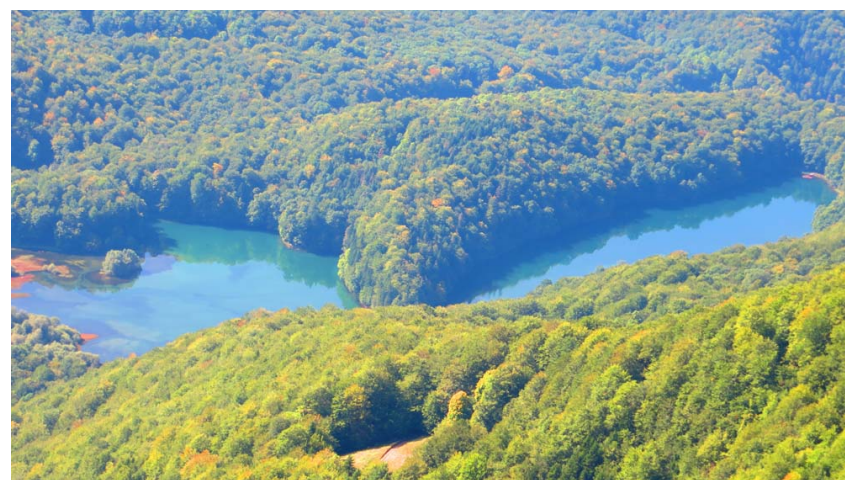


4-й день: Национальный парк Биоградская гора!

Треккинг в Нац.парке Биоградская гора

- маршрут по первозданному лесу, деревья высотой до 60м, обхват до 150см
- **подъем 6,5км** от Биоградского озера на высоте 1080м **до вершины 1750м**, спуск 6км
- захватывающая панорама на **Биоградское**

озеро, горные цепи, долины, пастбища



ДЕТИ: пешая прогулка вокруг озера, игры за столом в пикниковой зоне

5-й день: ОТДЫХ



6-й день: Национальный парк Скадарское озеро!

Веломаршрут по Скадарскому озеру

- панорамный маршрут по холмистому ландшафту (35 км)
- традиционные деревушки
- река Црньевича, впадающая в озеро
- обед в панорамном ресторане с видом на озеро



15



ДЕТИ: треккинг к маяку или поход к «взрослой» террасе, купание, обед

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

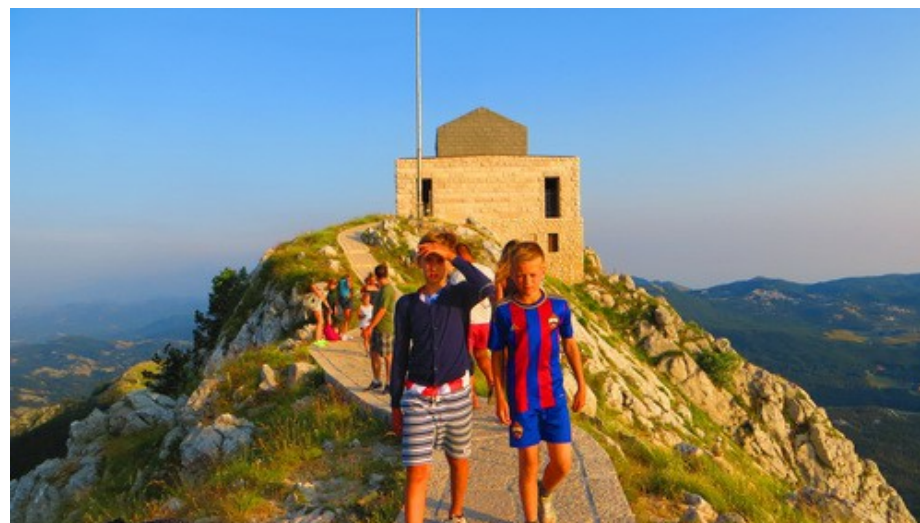
7-й день: Национальный парк Ловчен (вместе с детьми)

- **Треккинг** по лесным тропам, холмам и просторным долинам (8км)



16

- мавзолей П.Негуша и смотровая площадка на **Озерной вершине** 1657м
- Парк приключений



ДЕТИ: треккинг, игры на поляне, творческая мастерская, Парк приключений

7-й день: Парк приключений в Ловчене (вместе с детьми)

- преодоление полос препятствий: веревочные лестницы, мосты, сетки, канаты, тросы и т.п.

17



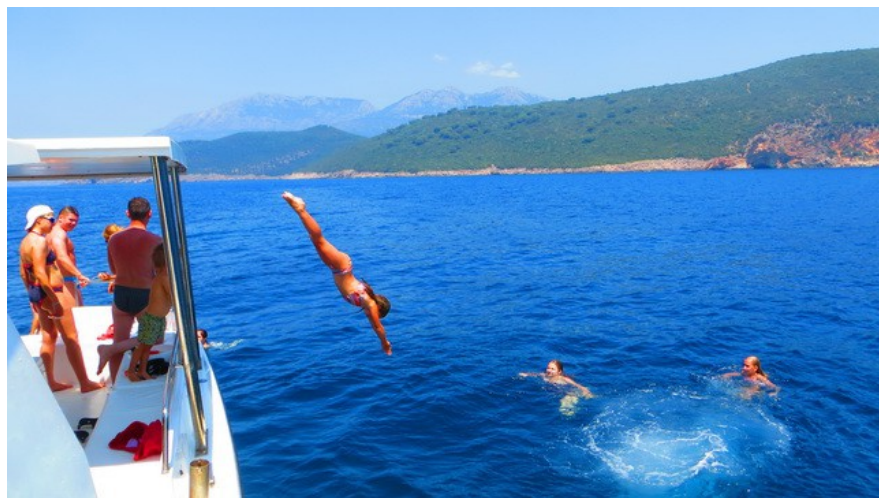
После Парка приключений : **рыбный пикник** (не вкл. в стоимость)

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

8-й день: Прогулка на катере (вместе с детьми)

- остановки в небольших бухтах, на **пляже Жаница**,
снорклинг с ластами и маской
- осмотр **форта Мамула** на острове, **Голубая пещера**

18



ДЕТИ: прогулка на катере, купание в пещере,
■ Посещение форта, изготовление памятных сувениров

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

9-й день: Триатлон: Заплыв + Вело + Бег

19



- обед в шикарном ресторане «Stari Mlin» в зелени и с дет.площадкой

ДЕТИ: спортивное ориентирование и поиски клада,
вечернее награждение , вручение сувениров

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

10-й день: До свидания!

20



- Завтрак,
- свободное время,
- трансфер до аэропорта,
- отлет



World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

Стоимость программы на 1 взрослого (10 дней):

- **2020 €** при двухместном размещении в 2-х комнатных апартаментах
- **1900 €** при двухместном размещении в однокомнатном апартамента-студии
- **1880 €** при трехместном размещении в 2-х комнатных апартаментах
- **1960 €** при трехместном размещении в 3-х комнатных апартаментах
- **2120€** при одноместном размещении (3-х комнатные как 2 сингла или отдельный однокомнатный номер в соседнем здании)

21

2-х комнатные апартаменты: спальня, ванная, гостиная с раскладным диваном, кухня, ванная, балкон или терраса с видом на море

3-х комнатные апартаменты: 2спальни, 2ванные, гостиная с раскладным диваном, кухня, 2балкона с видом на море

Цена включает:

- Перелет (Москва - Тиват- Москва)
- Трансфер от и до аэропорта
- Проживание в апартаментах , уборка в апартаментах (4раза),
- Питание: завтраки и ужины, снэк на маршруте в 7-й день, фрукты на катере
- Аренда морских каяков (1день)
- Аренда велосипеда (4дня) и шлема
- Машиносопровождение на веломаршрутах, велогид
- Спортивная страховка
- Участие в программе фитнес-тура
- Экскурсии по программе, входные билеты во время экскурсий

Регистрация до 1 июня

Стоимость программы на 1 ребенка (4-12лет):

- **1600 €** в 2-х комнатных апартаментах (2взр+1реб или 1взр + 2реб)
- **1645 €** в 3-х комнатных апартаментах (2взр+2реб)
- **1645 €** в однокомнатном двухместном номере (1взр +1 реб)
- **1755 €** в 2-х комнатных апартаментах (1взр+1реб)
- **1680 €** в 3-х комнатных апартаментах (2взр+1реб или 1взр + 2реб)

- Если ребенок едет без родителей, то цена увеличивается на 190 €
- Если ребенку 10-12лет, то он может грести в каяке. Доплата 40 €.
- Если ребенку 10-12лет, то он может ехать на велике. Доплата 130 €

Цена включает:

- Перелет (Москва - Тиват– Москва)
- Трансфер от и до аэропорта
- Проживание в апартаментах с родителями
- Уборка в апартаментах (4раза)
- Питание: завтраки, ужины , три обеда (без родителей), снэк 7-й день
- Страховка спортивная
- Участие в программе фитнес-тура
- Две прогулки на катере
- Экскурсии по программе
- Входной билет в Парк Приключений , на смотровую площадку

Регистрация до 1 июня

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Мы готовы ответить на все Ваши вопросы и поможем организовать незабываемую поездку.

23

Звоните!

Тренерский состав:

СЕРГЕЙ ЛУКИНОВ +7 (916) 822-47-57 lukinovSN@wclass.ru
ЗЛАТА ПАТРИКЕЕВА +7 (915) 126-57-88 patrikeevazi@wclass.ru
МАРИНА ДМИТРИЕВА +7 (903) 666-07-93 marinadmitrieva@gmail.com

Организация тура:

Федуленко Елизавета +7 (925) 156-82-62 lisafed85@gmail.com
www.kalina-tour.com

фото и видео предыдущих туров WorldClass в Черногорию:

фото и видео 2015 <http://www.kalina-tour.com/gallery/115>
фото и видео 2014 <http://www.kalina-tour.com/gallery/122>
Фото тура 2016 <http://www.kalina-tour.com/gallery/188>
Фото тура 2017 <http://www.kalina-tour.com/gallery/212>